

# Femkamp øvelser på Buhundens Nasjonaldag

Av Ellen Enger Müller den Tirsdag 7. juli 2015 kl. 10:05

## 5 kamp!

**VIKTIG! Forkunnskaper er ikke nødvendig, og du kan ha hunden løs eller i bånd under alle øvelsene etter eget ønske! Har du trent vil du kunne samle mer poeng :-)** Bli med da!

I år håper vi mange av dere vil være med å leke litt med hundene - og delta i 5 kamp. Øvelsene vil kunne utføres på forskjellige måter - og poeng vil gis etter utførelse. Fører velger selv om hunden skal ha bånd på under øvelsene. Her er også muligheter for sjarmpoeng og kreativitet! Alle melder på enkeltvis, og vi trekker lag som settes sammen på stedet. Påmelding på stedet! Bli med oss å leke!

### Øvelse 1 - Apport

Utførelse:

Alt.1: Hunden sitter- fører kaster apport- hunden henter - hunden setter seg i fot og avleverer korrekt (gir max poeng, tilsvarer LP kl.2)

Alt.2: Hunden sitter - fører kaster apport - fører henter apport og løper tilbake til sin hund

Alt.3: Hunden sitter - fører kaster apport - hund og fører løper ut sammen og hunden henter apporten og bærer den tilbake til utgangspunkt mens fører løper ved siden av.

Alt 4: Hunden er ved fører hele tiden - fører kaster apport - hund og fører løper sammen ut og fører henter apporten og tar den tilbake til utgangspunktet

### Øvelse 2 - Hopp over hinder

Utførelse:

Alt 1: Fører har hunden i utgangstilling/på plass - hunden sitter og blir mens fører går på andre siden av hinderet - Fører kaller inn hunden som hopper over hinderet og kommer inn og setter seg i utgangstilling/på plass (Gir max poeng, tilsvarer LP kl.1)

Alt.2: Fører har hunden i utgangstilling/sitt på plass - fører hopper over hinderet mens hunden sitter igjen - fører snur og hopper tilbake til hunden og stiller seg ved siden av den

Alt 3: Fører og hund hopper sammen over hinderet

Alt 4: Fører hopper over hinderet mens hunden løper ved siden av

### Øvelse 3 - Slalom mellom beina

Utførelse:

Alt.1: Fører beveger seg fremover mens hunden går slalom mellom beina uten annen hjelp fra fører enn at den gir ekstra plass til at den kan komme gjennom (Max poeng)

Alt.2: Fører beveger seg fremover mens hunden går slalom mellom beina, med god hjelp fra førers hender og evt godbiter

Alt.3: Hunden går i åttetall mellom førers ben mens denne står stille, og bruker tydelig hjelp av hender/godbiter

Alt.4: Hunden går i ring rundt førers ene ben med god hjelp av førers hender/godbiter

### Øvelse 4 - Snurre

Utførelse:

Alt 1: Hunden står med alle fire beina på en kasse og snurrer rundt seg selv (gir max poeng)

Alt 2: Hunden står med frambeina på en kasse og går rundt kassen med bakbeina

Alt 3: Hunden snurrer rundt på bakken med tydelig hjelp fra fører

#### Øvelse 5 - Potetløp

##### Utførelse:

I alle tilfeller skal hund og fører sammen bevege seg fra utgangspunkt - rundt en pinne og tilbake til utgangspunkt. Løpet vil foregå i heat hvor den raskeste får mest poeng. Fører holder potet på skje. Det er muligheter for bonuspoeng dersom hunden også holder en potet i munnen - og enda mer bonuspoeng ved manglende bitemerker ved avlevering!

Vi gleder oss - blir du med?

Meld deg på da vel - i kiosken :-)

#### Treningstips:

Snurr og snurr på kasse:

<https://www.youtube.com/watch?v=xPw3X0WDiS8>

Åttetall og slalom mellom beina:

<https://www.youtube.com/watch?v=povLpKUbx44>

Apport:

<https://www.youtube.com/watch?v=hEaYITOXD-k>